ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра I»
(ФГБОУ ВО ПГУПС)

РЯЗАНСКИЙ ФИЛИАЛ ПГУПС

Заместитель директора по ВР
_____С.В. Аккуратнова

Расписание занятий в тренажерном зале на 2 семестр 2023/2024 учебного года

День недели	Вид тренировки	Время проведения	Тренер
Понедельник	Тренажерный зал: Силовая подготовка	16:40- 18:40	Розанов В.В.
Среда	Тренажерный зал: Силовая подготовка	16:00- 18:00	Розанов В.В.
Пятница	Тренажерный зал: Комплексная проработка проблемных зон	16:00- 18:00	Розанов В.В.