

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ПУТЕЙ СООБЩЕНИЯ ИМПЕРАТОРА АЛЕКСАНДРА I»

РЯЗАНСКИЙ ФИЛИАЛ ФГУПС



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заместителя директора по ВР
Аккуратнова С.В.

Расписание занятий в тренажерном зале
на 1 семестр 2022/2023 учебного года

День недели	Вид тренировки	Время	Преподаватель
Понедельник	Силовая тренировка	16.00 – 18.15	Розанов В.В.
Среда	Силовая тренировка	15.50-17.20	Розанов В.В.
Четверг	Общая физическая подготовка	19.00-19.45	Макарцов Ю.Н.
Пятница	Комплексная проработка всех проблемных зон	15.50-17.20	Розанов В.В.

Преподаватели физической культуры

В.В. Розанов

Ю.Н. Макарцов