

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра I»

(ФГБОУ ВО ПГУПС)

Рязанский филиал ПГУПС

УТВЕРЖДЕНА
Приказом директора

от 04.10 2017г. № 41



**ЦЕЛЕВАЯ ПРОГРАММА
ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы:	Целевая программа охраны здоровья обучающихся: «Талантливые, умные, здоровые!»
Правовое основание для разработки программы:	1. Конституция Российской Федерации. 2. Закон РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании». 3. Федеральный Закон №124-ФЗ от 24.07.1998г. «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации». 4. Федеральный Закон №120-ФЗ от 24.06.1999 г. «Об основах системы профилактики системы безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних. 5. Устав Университета. 6. Положение о Рязанском филиале ПГУПС.
Программа разработана:	Заместитель директора по воспитательной работе.
Исполнители программы:	Педагогический и студенческий коллектив «Рязанского филиала ПГУПС».
Кадровое обеспечение:	• заместитель директора по воспитательной работе; • заместитель директора по учебно-методической работе; • заместитель директора филиала по административно – хозяйственной работе; • заместитель директора по учебно-производственной работе; • заведующие отделениями филиала; • библиотекарь; • преподаватели физической культуры;
Цели программы:	• сбережение и укрепление здоровья обучающихся, внедрение в педагогическую практику инновационных здоровьесберегающих педагогических технологий; • создание условий для развития способностей и самореализации личности на основе сохранения потенциала физического, психического, социального здоровья участников образовательного процесса;
Задачи программы:	• совершенствовать организацию учебного процесса в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся, придать процессу образования личностно - ориентированный характер; • разработать и провести цикл мероприятий, направленных на реализацию здоровьесберегающих технологий в Филиале;
	• осуществить мониторинг состояния здоровья студентов; • обеспечить эффективную реализацию здоровьесберегающих технологий в филиале; • осуществлять на системной основе интеграцию программ образовательных дисциплин, способствующих формированию здорового образа жизни (биология, ОБЖ, экология, физическая культура и т.д.); • проводить регулярную работу совместно с медицинскими учреждениями района и города по гигиеническому образованию здорового образа жизни обучающихся;
Источники финансирования программы:	Финансирование Программы осуществляется за счет собственных внебюджетных средств.

Ожидаемые конечные результаты реализации программы:	• усовершенствование имеющейся в Филиале модели развивающего, здоровьесберегающего, безопасного образования; • повышение качества учебного процесса на основе эффективного функционирования здоровьесберегающих и здоровьесформирующих технологий образования; • динамический анализ функционального состояния здоровья субъектов образовательного процесса; • снижение заболеваемости и уровня функциональных нарушений здоровья; • повышение уровня профессиональной культуры и компетентности работников филиала; • повышение уровня физического развития и физической подготовленности обучающихся; • снижение количества группы социального риска с девиантными формами поведения; • стабилизация и улучшение физического, психического, социального, нравственного, духовного состояния обучающихся Филиала;
Критерии и показатели эффективности реализации программы:	• количество с хроническими заболеваниями; • количество с основной группой здоровья; • количество принимающих участие в работе общественных организаций в филиале; • количество посещающих спортивные секции /кружки художественного и технического творчества в Филиале/; • количество посещающих спортивную, музыкальную школу; кружки и студии дополнительного образования; • количество посещающих спортивную, музыкальную школу; кружки и студии дополнительного образования; • участие в районных, городских спортивных и культурно - массовых мероприятиях / кол-во побед/; • участие в областных и федеральных спортивных и культурно-массовых мероприятиях / кол-во побед/; • количество проведенных спортивных и культурно - массовых мероприятий внутри филиала/кол-во участников/; • количество проведенных лекториев по ЗОЖ/кол-во участников/;

Проблемы, обусловившие необходимость разработки программы по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся Филиала:

- ухудшение экологической обстановки, убыстряющийся темп жизни – основные факторы, влияющие на здоровье студентов филиала;
- возрастающие учебные нагрузки, стрессовые ситуации, сказывающиеся на здоровье студентов;
- наличие заболеваний с наследственной предрасположенностью у студентов;
- рост употребления алкоголя, токсических и наркотических веществ;
- недостаточность знаний основ гигиены, правильного питания, о вреде и последствиях алкоголизма, табакокурения, наркомании;
- решить данную проблему в системе среднего профессионального образования возможно на основе комплексного подхода, ориентированного на воспитание и развитие личности при грамотном воздействии на все сферы ее сознания;
- познавательную, эмоционально - чувственную, ценностно - ориентационную и деятельностную. Важно, чтобы в итоге такого воздействия у выпускника филиала сформировалась новая компетенция – ответственность за свое здоровье и здоровье других людей.

Роль филиала состоит в приобщении к ценностям физической культуры и здорового образа жизни, внедрении в жизнедеятельность студентов здоровьесберегающих практик и активной оздоровительной, профилактической работы.

2. Цели и задачи программы

Цель Программы:

- сбережение и охрана здоровья обучающихся Филиала, внедрение в педагогическую практику инновационных здоровьесберегающих, педагогических технологий;
- создание условий для развития способностей и самореализации личности на основе сохранения потенциала физического, психического, социального здоровья участников образовательного процесса;

Задачи Программы:

- совершенствовать организацию учебного процесса в целях сохранения и охраны здоровья студентов, придать процессу обучения и воспитания личностно - ориентированный характер;
- разработать и провести цикл мероприятий, направленных на повышение квалификации педагогических работников;
- осуществлять мониторинг состояния здоровья;
- обеспечить эффективную реализацию здоровьесберегающих технологий в филиале;
- осуществлять на системной основе интеграцию программ образовательных областей, способствующих формированию здорового образа жизни (биология, ОБЖ, экология, физическая культура и т.д.);
- проводить регулярную работу совместно с медицинскими учреждениями района и города по гигиеническому образованию здорового образа жизни студентов.

3. Основные направления работы

Деятельность программы охраны здоровья обучающихся образовательной среды филиала обеспечивается единством действий всех субъектов образования и сопричастных с ним сфер, особенно медицины, экологии, культуры, социальной защиты.

Здоровье базируется на следующих уровнях:

- мировоззренческий – духовное совершенство (от здорового тела к здоровому духу);
- социальный - социальное благополучие (от социальной адаптации к духовному здоровью);
- биологический – физическое здоровье (от физического здоровья к психологической защите);
- психологический – психическое здоровье (от психологической защиты к социальной адаптации).

Для того, чтобы выпускники филиала получили профессиональное образование, сохранив здоровье, они должны:

- получить знания о здоровье;
- получить положительный психологический настрой;
- оптимальную двигательную активность;
- отказаться от вредных привычек;
- сформировать активную жизненную позицию.

Здоровьесберегающая и здоровье формирующая деятельность Филиала предполагает:

- обучение ЗОЖ студентов Филиала;
- формирование культуры здоровья;

- психологическую и практическую подготовку к ЗОЖ;
- постоянный мониторинг здоровья Филиала;
- формирование специальной медицинской группы для занятий физической культурой;
- постоянную работу спортивных секций, кружков технического, прикладного и художественного творчества;
- постоянную работу группы здоровья;
- социально - педагогическую поддержку студентов «группы риска»;
- работу Совета филиала.

Рассмотрение на методическом Совете вопросов здоровьесберегающего образовательного пространства в филиале.

4. Финансирование программы

Финансирование Программы осуществляется за счет собственных внебюджетных средств Филиала.

5. Ожидаемый результат

- усовершенствование имеющейся в Филиале модели развивающего, здоровьесберегающего, безопасного образования;
- улучшение качества профессионального образования на основе эффективного функционирования здоровьесберегающих и здоровье формирующих технологий образования;
- осуществление анализа функционального состояния субъектов образовательного процесса;
- снижение заболеваемости и уровня функциональных нарушений у обучающихся и преподавателей;
- повышение уровня физического развития и физической подготовленности;
- снижение количества студентов группы социального риска с девиантными формами поведения;
- стабилизация и улучшение физического, психического, социального, нравственного и духовного состояния;
- решение указанных в Программе задач будет осуществляться путем реализации программных мероприятий.

ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ по курсам:

1 курс

Задачи:

- учить содержательному проведению досуга, практике самопознания и самовоспитания;
- учить осознанию негативного последствия приема наркотиков, умению применять способы отказа от наркотиков;

2 курс

- формировать основы здорового образа жизни, воспитание студентов в духе культа здоровья;
- завершить формирование навыков личной гигиены: воспитание стремления к укреплению своего здоровья и развитию морально - психологических качеств;
- учить содержательному проведению досуга, практике самопознания и самовоспитания, умению строить реальные жизненные планы и искать пути их реализации;

3 – 4 курс

- развивать устойчивых морально психологических качеств студентов;
- формировать системы здравоведческих знаний и умений, необходимых для утверждения здорового образа жизни;
- подготовить студентов к роли семьянина.

КАЛЕНДАРНЫЙ план работы

№ п/п	Мероприятие	Дата проведения	Ответственные	Курсы
1	Включение в планы УВР, работы библиотеки, кл.рук. мероприятий, способствующих повышению эффективности работы здоровьесбережения студентов.	август	Зам. директора по ВР, зав. библиотекой	1-4
2	Организация горячего питания студентов.	с1 сентября ежегодно	Зам. директора по АХЧ, зав. столовой	1-4
3	Организация дежурства по кабинетам и по Филиалу.	с 1 сентября ежегодно	Зам. директора по АХЧ, Зам. директора по ВР	1-4
4	Организация работы спортивных секций.	2-я неделя сентября ежегодно	Зам. директора по ВР, Руководитель физвоспитания	1-4
5	Организация студентов по поддержанию порядка и чистоты, бережного отношения к общественному имуществу на закрепленных участках, в кабинетах, колледже, общежитии.	постоянно	Преподаватели, Студсовет	1-4
6	Проведение физкультурных пауз (10.00; 13.05)	в течение учебного года	Преподаватели, физорги групп	1-4
7	Организация посещения аквапарка, бассейнов, катка	в течение учебного года	Студсовет, актив групп	1-4
8	Организация выездных экскурсий, культпоходов в театры, на выставки, музеи, цирк и т.п.	в течение учебного года	Зам. директора по ВР, кл. рук. групп, Студсовет, Профком студентов	1-4
9	Проведение внутри филиала и участие в городских, областных и др. спортивно-массовых соревнованиях.	в течение учебного года по плану спортивно-	Руководитель физвоспитания, Студсовет, актив групп	1-4
10	Проведение «круглых столов» с врачами- специалистами: • заболевания, передающиеся половым путем, их причины, профилактика • гигиена девушек, молодого человека • СПИД - болезнь 20 века	в течение учебного года	Классные руководители групп Зам.директора по ВР	1-4

11	Проведение лекций, бесед, классных часов по формированию здорового образа жизни.	в течение учебного года	Кл. руководители, преподаватели физвоспитания	1-4
12	День здоровья.	май	Спорткомитет, рук. физвоспитания	1-4
13	Л/а кросс среди студентов 1-3х к.	4-ая неделя сентября	Спорткомитет, рук. физвоспитания	1-4
14	Л/а кроссы «Кросс Наций», «Соборная верста»	сентябрь - октябрь	Спорткомитет, рук. физвоспитания	1-4
15	Дни профилактики. Профилактические мероприятия по борьбе с курением и наркотиками.	ноябрь Январь март	Зам. дир. по ВР, психолог, специалисты Центра медпрофилактики Рязобластного наркодиспансера	1-4
16	День отказа от курения.	ноябрь	Педагог-организатор, студсовет	1-4
17	Семинар «Здоровье молодежи – здоровье нации»	январь	Титкина Н.В.представ. общерос.общ.организ. «Лига здоровья нации»	1-3
18	Проведение кл.часов, мероприятий, посвященных всемирному дню борьбы со СПИДом.	1 декабря	специалисты Центра медпрофилактики	1-4
19	День защитника Отечества. Конкурс «А, ну-ка, парни!»	февраль	Преподаватель ОБЖ, Студсовет	1-2
20	Кл. часы. Тренинг здорового образа жизни: «Умей сказать НЕТ!»	в течение учебного года	Психолог колледжа	По заявкам кл. рук.
21	Участие в Лыжне России	февраль ежегодно	Спорткомитет, рук. физвоспитания	1-4
22	Участие в Спартакиадах филиала, города, Ряз. области	в течение учебного года	Спорткомитет, рук. физвоспитания	1-4

23	Проведение бесед по профилактике частых заболеваний студентов: 1. Профилактика заболеваний ОРВИ среди студентов. 2. Профилактика заболеваний двигательного аппарата. 3. профилактика болезни органов зрения. 4. Профилактика заболеваний пищеварительной системы	октябрь - ноябрь, январь- февраль	Фельдшер, специалисты медучреждений	1-4
24	Акция «Мы за здоровый образ жизни».	май	Студсовет	1-4
25	Акция «Спорт против наркотиков», «Мы голосуем против наркотиков».	май -июнь	Студсовет	1-4