

Памятка
**для обучающихся и работников ФГБОУ ВО ПГУПС по поведению на
территории Университета, в связи с проводимыми мероприятиями по
предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции,
вызванной COVID-19**

Новая коронавирусная инфекция - это острое вирусное заболевание с преимущественным поражением верхних дыхательных путей или ЖКТ по типу гастроэнтерита.

К ней восприимчивы все возрастные группы населения. Инкубационный период составляет 2-14 суток (в среднем 2-7 суток). Иммунитет не стойкий, возможно повторное заражение. Передается воздушно-капельным и контактным путем. Самое тяжелое течение наблюдается у лиц старше 50 лет и имеющих хронические сопутствующие заболевания.

Проявление заболевания: постепенное начало, невысокая температура, интоксикация выражена слабо, с самого начала заболевания проявляются насморк, чихание, боль в горле, возможен малопродуктивный кашель. Симптомами вирусной инфекции являются: высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит, в некоторых случаях проявляются симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

Специфическая профилактика и лечение: чаще симптоматическая неспецифическая терапия. Вакцин для профилактики в настоящее время нет.

В целях предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной COVID-19:

1. Руководители структурных подразделений обязаны довести до сотрудников и обучающихся требования по соблюдению мер профилактики и недопущения распространения новой коронавирусной инфекции в части:

1.1. соблюдения режима самоизоляции на дому на срок 14 дней со дня возвращения в Российскую Федерацию из государств с неблагоприятной ситуацией по распространению новой коронавирусной инфекции (COVID-2019).

1.2. необходимости оставаться дома при появлении признаков заболевания и вызова врача на дом, без посещения медицинского учреждения. В период лечения строго соблюдать рекомендации врача.

2. Руководители структурных подразделений обязаны:

2.1. направлять в течение суток в отдел кадров сотрудников Службы управления персоналом информацию о выезде, въезде в Российскую Федерацию работников подчиненных подразделений, а также информацию о случаях заболевания работников. Предупредить работников, что сокрытие данной информации может рассматриваться как нарушение статьи 293 «Халатность» и статьи 237 «Сокрытие информации об обстоятельствах,

создающих опасность для жизни или здоровья людей» Уголовного Кодекса Российской Федерации.

2.2. Выявлять и не допускать на работу работников с признаками острой респираторной вирусной инфекции, в том числе новой коронавирусной инфекции.

2.3. запретить работникам прием пищи на рабочих местах.

3. Всем работникам и обучающимся необходимо соблюдать правила личной и общественной гигиены: регулярное мытьё рук с мылом и обработкой кожными антисептиками в течение всего рабочего дня и после каждого посещения туалета; дезинфицировать гаджеты, оргтехнику и поверхности вашего рабочего места.

4. Всем работникам Университета необходимо:

4.1. Информировать руководителей подразделений о выезде, въезде в Российскую Федерацию, а также информацию о случаях своего заболевания.

4.2. строго соблюдать режим проветривания помещений – с кратностью обработки каждые 2 часа.

4.3. воздержаться от посещения общественных мест, торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, а также, по возможности, транспорта в часы пик.

4.4. ограничить при приветствии друг друга тесные объятия и рукопожатия.

4.5. избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа), выдерживать дистанцию не менее 1,5 м при движении.

4.6. дезинфицировать гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасается.

4.7. неукоснительно соблюдать требования приказов ректора Университета, направленные на предупреждение распространения на территории ФГБОУ ВО ПГУПС новой коронавирусной инфекции (COVID-2019) и организации образовательного процесса по всем уровням и формам обучения.

5. Работники столовой:

5.1. По окончании рабочей смены (или не реже, чем через 6 часов) проводят проветривание и влажную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств путем протирания дезинфицирующими салфетками (или растворами дезинфицирующих средств) ручек дверей, поручней, столов, спинок стульев (подлокотников кресел), раковин для мытья рук при входе в обеденный зал (столовую), витрин самообслуживания.

5.2. Не допускают использования посуды с трещинами, сколами, отбитыми краями, деформированной, с поврежденной эмалью.

5.3. Механическую мойку посуды на специализированных моечных машина производят в соответствии с инструкциями по их эксплуатации, при этом применяют режимы обработки, обеспечивающие дезинфекцию посуды и столовых приборов при температуре не ниже 65°C в течение 90 минут.

5.4. Мытьё посуды ручным способом производится в трехсекционных ваннах для столовой посуды, двухсекционных - для стеклянной посуды и столовых приборов.

5.5. Мытье столовой посуды ручным способом производят в следующем порядке:

- механическое удаление остатков пищи;
- мытье в воде с добавлением моющих средств в первой секции ванны;
- мытье во второй секции ванны в воде с температурой не ниже 40°C и добавлением моющих средств в количестве, в два раза меньшем, чем в первой секции ванны;
- ополаскивание посуды в металлической сетке с ручками в третьей секции ванны горячей проточной водой с температурой не ниже 65°C с помощью гибкого шланга с душевой насадкой;
- обработка всей столовой посуды и приборов дезинфицирующими средствами в соответствии с инструкциями по их применению;
- ополаскивание посуды в металлической сетке с ручками в третьей секции ванны проточной водой с помощью гибкого шланга с душевой насадкой;
- просушивание посуды на решетчатых полках, стеллажах

5.6. При применении одноразовой посуды производится сбор использованной одноразовой посуды в одноразовые плотно закрываемые пластиковые пакеты, которые подвергаются дезинфекции в конце рабочего дня.

5.7. Для дезинфекции используют средства из различных химических групп: хлорактивные (натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты - в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 0,06%, хлорамин Б - в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 3,0%), кислородактивные (перекись водорода - в концентрации не менее 3,0%), катионные поверхностно-активные вещества (КЛАВ) - четвертичные аммониевые соединения (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,5%), третичные амины (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,05%), полимерные производные гуанидина (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,2%), спирты (в качестве кожных антисептиков и дезинфицирующих средств для обработки небольших по площади поверхностей - изопропиловый спирт в концентрации не менее 70% по массе, этиловый спирт в концентрации не менее 75% по массе). Содержание действующих веществ указано в Инструкциях по применению.

5.8. Дезинфицирующие средства хранят в упаковках изготовителя, плотно закрытыми в специально отведенном сухом, прохладном и затемненном месте, недоступном для детей. Применяют меры предосторожности при проведении дезинфекционных мероприятий и первой помощи при случайном отравлении, которые изложены для каждого конкретного дезинфицирующего средства в инструкциях по его применению.

5.9. В случае выявления заболевших сообщают об этом проректору по оперативно-производственной работе, который, после удаления больного и освобождения помещений от людей, обеспечивает проведение заключительной дезинфекции силами специализированных организаций.

Посуду больного, загрязненную остатками пищи, дезинфицируют путем погружения в дезинфицирующий раствор и далее обрабатывают по изложенной выше схеме.

6. Проживающим в общежитии обучающимся:

6.1. рекомендуется возвращаться в общежития только при возобновлении очного учебного процесса;

6.2. при временном выезде из общежития на время дистанционного обучения или обучения по индивидуальному учебному плану следует письменно уведомить об этом администрацию, указав время выезда из общежития, предполагаемое время возвращения и новое место проживания. При этом указать контактный телефон и электронную почту.

6.3. рекомендуется регулярно проводить санитарную обработку комнат, в которой они проживают, содействовать повышению санитарной дисциплины и ответственности.

6.4. в случае госпитализации заболевшего обучающегося, лицам проживающим с заболевшим в одной комнате, необходимо перейти в режим самоизоляции.

6.5. учитывать, что после выезда из общежития, в их отсутствие возможно проведение санобработки комнаты, в которой они проживают.

6.6. учитывать, что на время выезда из общежития они имеют право оставлять личные вещи в камерах хранения общежитий.

6.7. учитывать, что на определенный период могут быть введены ограничения на вход в общежития.

Единая бесплатная горячая линия по профилактике коронавируса: 8-800-200-01-12

Единый консультационный центр Роспотребнадзора: 8-800-555-49-43