

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Дедова Ольга Александровна  
Должность: Директор Рязанского филиала ПГУПС  
Дата подписания: 31.07.2023 10:35:45  
Уникальный идентификатор документа:  
9abb198844dd20b92d5826d8a9981a2787b556ef

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования**

**«Петербургский государственный университет путей сообщения  
Императора Александра I»  
(ФГБОУ ВО ПГУПС)  
Рязанский филиал ПГУПС**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор Рязанского филиала ПГУПС  
\_\_\_\_\_ О.А. Дедова  
**«13» июня 2023г.**

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **БД.10 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**для специальности**

**23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных  
дорог (электроподвижной состав)**

**Квалификация – техник  
вид подготовки - базовая  
Форма обучения – очная**

**Рязань 2023**

Рабочая программа учебной дисциплины БД.10 Основы безопасности жизнедеятельности разработана на основе требований Приказа Министерства просвещения РФ от 12 августа 2022 г. № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный стандарт среднего общего образования государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ №413 от 17.05.2012 г.», предъявляемых к структуре, содержанию и результатам освоения учебной дисциплины БД.10 Основы безопасности жизнедеятельности, в соответствии с Рекомендациями по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования.

***Разработчик программы:***

Рудь А.В. – преподаватель Рязанского филиала ПГУПС

***Рецензент:***

Самохин И.И. – преподаватель Рязанского филиала ПГУПС

## **СОДЕРЖАНИЕ**

|  |           |
|--|-----------|
| <b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ<br/>ДИСЦИПЛИНЫ</b>   | <b>4</b>  |
| <b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ<br/>ДИСЦИПЛИНЫ</b>      | <b>16</b> |
| <b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ<br/>ДИСЦИПЛИНЫ</b>          | <b>34</b> |
| <b>4. ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ<br/>ДИСЦИПЛИНЫ</b> | <b>38</b> |

## **1. Общая характеристика примерной рабочей программы общеобразовательной дисциплины БД.10 Основы безопасности жизнедеятельности**

### **1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

Общеобразовательная дисциплина **БД.10 Основы безопасности жизнедеятельности** является обязательной частью общеобразовательного цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог (электроподвижной состав)

### **1.2. Цели и планируемые результаты освоения дисциплины:**

#### **1.2.1. Цели дисциплины**

Содержание программы общеобразовательной дисциплины **БД.10 Основы безопасности жизнедеятельности** направлено на достижение следующих целей: формирование компетенций, обеспечивающих повышение уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз.

#### **1.2.2. Планируемые результаты освоения общеобразовательной дисциплины в соответствии с ФГОС СПО и на основе ФГОС СОО**

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК и ПК:

| Код и наименование формируемых компетенций   | Планируемые образовательные результаты обучения  |  |
|--|--|--|
|  | Общие <sup>1</sup>   | Дисциплинарные <sup>2</sup>  |
| ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам | <p><b>Личностные результаты</b><br/> <b>В части трудового воспитания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- готовность к труду, осознание ценности мастерства, трудолюбие;</li> <li>- готовность к активной деятельности технологической и социальной направленности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такую деятельность;</li> <li>- интерес к различным сферам профессиональной деятельности,</li> </ul> <p><b>Метапредметные результаты</b><br/> <b>Овладение универсальными учебными познавательными действиями:</b></p> <p><b>а) базовые логические действия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- самостоятельно формулировать и актуализировать проблему, рассматривать ее всесторонне;</li> <li>- устанавливать существенный признак или основания для сравнения, классификации и обобщения;</li> <li>- определять цели деятельности, задавать параметры и критерии их достижения;</li> <li>- выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых явлениях;</li> <li>- вносить коррективы в деятельность, оценивать соответствие результатов целям, оценивать риски последствий деятельности;</li> </ul> | <p><i>-сформировать представления о</i> возможных источниках опасности в различных ситуациях (в быту, транспорте, общественных местах, в природной среде, в социуме, в цифровой среде);<br/> <i>-владение основными способами</i> предупреждения опасных и экстремальных ситуаций;<br/> <i>- знать порядок</i> действий в экстремальных и чрезвычайных ситуациях</p> |

<sup>1</sup> Указываются личностные и метапредметные результаты из ФГОС СОО (в последней редакции от 12.08.2022) в отглагольной форме, формируемые общеобразовательной дисциплиной

<sup>2</sup> Дисциплинарные (предметные) результаты указываются в соответствии с их полным перечнем во ФГОС СОО от 12.08.2022г. № 732

|  |   |   |
|--|---|---|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- развивать креативное мышление при решении жизненных проблем</li> <li><b>б) базовые исследовательские действия:</b></li> <li>- владеть навыками учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем;</li> <li>- выявлять причинно-следственные связи и актуализировать задачу, выдвигать гипотезу ее решения, находить аргументы для доказательства своих утверждений, задавать параметры и критерии решения;</li> <li>- анализировать полученные в ходе решения задачи результаты, критически оценивать их достоверность, прогнозировать изменение в новых условиях;</li> <li>- уметь переносить знания в познавательную и практическую области жизнедеятельности;</li> <li>- уметь интегрировать знания из разных предметных областей;</li> <li>- выдвигать новые идеи, предлагать оригинальные подходы и решения;</li> <li>- способность их использования в познавательной и социальной практике</li> </ul> |   |
| <p>ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности</p> | <p><b>Личностные результаты</b><br/> <b>В области ценности научного познания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, способствующего осознанию своего места в поликультурном мире;</li> <li>- совершенствование языковой и читательской культуры как средства взаимодействия между людьми и познания мира;</li> <li>- осознание ценности научной деятельности, готовность</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>проявить нетерпимость</i> к проявлениям насилия в социальном взаимодействии;</li> <li>- <i>знать о способах</i> безопасного поведения в цифровой среде;</li> <li>- <i>уметь применять их на практике;</i></li> <li>- <i>уметь распознавать</i> опасности в цифровой среде (в том числе криминального характера, опасности вовлечения в деструктивную деятельность) и противодействовать им</li> </ul> |

|   |  |   |
|---|--|---|
|   | <p>осуществлять проектную и исследовательскую деятельность индивидуально и в группе;</p> <p><b>Метапредметные результаты</b><br/> <b>Овладение универсальными учебными познавательными действиями:</b><br/> <b>в) работа с информацией:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- владеть навыками получения информации из источников разных типов, самостоятельно осуществлять поиск, анализ, систематизацию и интерпретацию информации различных видов и форм представления;</li> <li>- создавать тексты в различных форматах с учетом назначения информации и целевой аудитории, выбирая оптимальную форму представления и визуализации;</li> <li>- оценивать достоверность, легитимность информации, ее соответствие правовым и морально-этическим нормам;</li> <li>- использовать средства информационных и коммуникационных технологий в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности;</li> <li>- владеть навыками распознавания и защиты информации, информационной безопасности личности;</li> </ul> |   |
| <p>ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по</p> | <p><b>Личностные результаты</b><br/> <b>В области духовно-нравственного воспитания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- сформированность нравственного сознания, этического поведения;</li> <li>- способность оценивать ситуацию и принимать осознанные решения, ориентируясь на морально-нравственные нормы и ценности;</li> <li>- осознание личного вклада в построение устойчивого</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>сформировать представления о</b> ценности безопасного поведения для личности, общества, государства; <b>знание правил безопасного поведения</b> и способов их применения в собственном поведении;</li> <li>- <b>владеть основами медицинских знаний:</b> владеть приемами оказания первой помощи при неотложных состояниях; знать меры</li> </ul> |

|   |   |   |
|---|---|---|
| <p>финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях</p> | <p>будущего;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ответственное отношение к своим родителям и (или) другим членам семьи, созданию семьи на основе осознанного принятия ценностей семейной жизни в соответствии с традициями народов России;</li> </ul> <p><b>Метапредметные результаты</b></p> <p><b>Овладение универсальными регулятивными действиями:</b></p> <p><b>а) самоорганизация:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- самостоятельно осуществлять познавательную деятельность, выявлять проблемы, ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях;</li> <li>- самостоятельно составлять план решения проблемы с учетом имеющихся ресурсов, собственных возможностей и предпочтений;</li> <li>- давать оценку новым ситуациям;</li> </ul> <p>способствовать формированию и проявлению широкой эрудиции в разных областях знаний, постоянно повышать свой образовательный и культурный уровень;</p> <p><b>б) самоконтроль:</b></p> <p>использовать приемы рефлексии для оценки ситуации, выбора верного решения;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- уметь оценивать риски и своевременно принимать решения по их снижению;</li> </ul> <p><b>в) эмоциональный интеллект, предполагающий сформированность:</b></p> <p>внутренней мотивации, включающей стремление к достижению цели и успеху, оптимизм, инициативность, умение действовать, исходя из своих возможностей;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- эмпатии, включающей способность понимать эмоциональное состояние других, учитывать его при</li> </ul> | <p>профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, сохранения психического здоровья; <b>сформировать представления о</b> здоровом образе жизни и его роли в сохранении психического и физического здоровья, негативного отношения к вредным привычкам; <b>знать о необходимых действиях</b> при чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>сформировать представления о</b> роли России в современном мире;</li> <li>угрозах военного характера; роли Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении мира; <b>знать основы обороны</b> государства и воинской службы;</li> <li>прав и обязанностей гражданина в области гражданской обороны; <b>знать действия</b> при сигналах гражданской обороны</li> </ul> |
|---|---|---|



|  |   |   |
|--|---|---|
|  | <p>осуществлении коммуникации, способность к сочувствию и сопереживанию;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- социальных навыков, включающих способность выстраивать отношения с другими людьми, заботиться, проявлять интерес и разрешать конфликты</li> </ul>   |   |
| <p>ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде</p> | <p><b>Личностные результаты</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- готовность к саморазвитию, самостоятельности и самоопределению;</li> <li>- овладение навыками учебно-исследовательской, проектной и социальной деятельности;</li> </ul> <p><b>Метапредметные результаты</b></p> <p><b>Овладение универсальными коммуникативными действиями:</b></p> <p><b>б) совместная деятельность:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы;</li> <li>- принимать цели совместной деятельности, организовывать и координировать действия по ее достижению: составлять план действий, распределять роли с учетом мнений участников обсуждать результаты совместной работы;</li> <li>- координировать и выполнять работу в условиях реального, виртуального и комбинированного взаимодействия;</li> <li>- осуществлять позитивное стратегическое поведение в различных ситуациях, проявлять творчество и воображение, быть инициативным</li> </ul> <p><b>Овладение универсальными регулятивными действиями:</b></p> <p><b>г) принятие себя и других людей:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- принимать мотивы и аргументы других людей при анализе результатов деятельности;</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>знать</b> основы безопасного, конструктивного общения,</li> <li>- <b>уметь различать</b> опасные явления в социальном взаимодействии, в том числе криминального характера;</li> <li>- <b>уметь предупреждать</b> опасные явления и противодействовать им</li> </ul> |

|   |  |   |
|---|--|---|
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- признавать свое право и право других людей на ошибки;</li> <li>- развивать способность понимать мир с позиции другого человека</li> </ul>   |   |
| <p>ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения</p> | <p><b>Личностные результаты</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- осознание обучающимися российской гражданской идентичности;</li> <li>- целенаправленное развитие внутренней позиции личности на основе духовно-нравственных ценностей народов Российской Федерации, исторических и национально-культурных традиций, формирование системы значимых ценностно-смысловых установок, антикоррупционного мировоззрения, правосознания, экологической культуры, способности ставить цели и строить жизненные планы;</li> </ul> <p><b>В части гражданского воспитания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- осознание своих конституционных прав и обязанностей, уважение закона и правопорядка;</li> <li>- принятие традиционных национальных, общечеловеческих гуманистических и демократических ценностей;</li> <li>- готовность противостоять идеологии экстремизма, национализма, ксенофобии, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам;</li> <li>- готовность вести совместную деятельность в интересах гражданского общества, участвовать в самоуправлении в общеобразовательной организации и</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>сформировать представления о</b> ценности безопасного поведения для личности, общества, государства; <b>знание правил</b> безопасного поведения и способов их применения в собственном поведении;</li> <li>- <b>знать основы</b> безопасного, конструктивного общения, уметь различать опасные явления в социальном взаимодействии, в том числе криминального характера; <b>умение предупреждать</b> опасные явления и противодействовать им;</li> <li>- <b>сформировать представления</b> об опасности и негативном влиянии на жизнь личности, общества, государства экстремизма, терроризма; <b>знать роль государства</b> в противодействии терроризму; <b>уметь различать</b> приемы вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность и противодействовать им; <b>знать порядок</b> действий при объявлении разного уровня террористической опасности; <b>знать порядок</b> действий при угрозе совершения террористического акта; совершении</li> </ul> |

|  |   |   |
|--|---|---|
|  | <p>детско-юношеских организациях;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- умение взаимодействовать с социальными институтами в соответствии с их функциями и назначением;</li> <li>- готовность к гуманитарной и волонтерской деятельности;</li> </ul> <p><b>патриотического воспитания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- сформированность российской гражданской идентичности, патриотизма, уважения к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, свой язык и культуру, прошлое и настоящее многонационального народа России;</li> <li>- ценностное отношение к государственным символам, историческому и природному наследию, памятникам, традициям народов России, достижениям России в науке, искусстве, спорте, технологиях и труде;</li> <li>- идейная убежденность, готовность к служению и защите Отечества, ответственность за его судьбу;</li> </ul> <p><b>Метапредметные результаты</b></p> <p><b>освоенные обучающимися межпредметные понятия и универсальные учебные действия (регулятивные, познавательные, коммуникативные);</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- способность их использования в познавательной и социальной практике, готовность к самостоятельному планированию и осуществлению учебной деятельности, организации учебного сотрудничества с педагогическими работниками и сверстниками, к участию в построении индивидуальной образовательной траектории;</li> <li>- овладение навыками учебно-исследовательской, проектной и социальной деятельности</li> </ul> | <p>террористического акта; проведении контртеррористической операции;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>сформировать представления</b> о роли России в современном мире; угрозах военного характера; роли Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении мира; знать основы обороны государства и воинской службы; прав и обязанностей гражданина в области гражданской обороны; <b>знать действия</b> при сигналах гражданской обороны;</li> <li>- <b>знать основы</b> государственной политики в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций различного характера; <b>знание задач и</b> основных принципов организации Единой системы предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, прав и обязанностей гражданина в этой области;</li> <li>- <b>знать основы государственной системы,</b> российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз; <b>сформировать представления о</b> роли государства, общества и личности в обеспечении безопасности</li> </ul> |
|--|---|---|

|   |  |   |
|---|--|---|
| <p>ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях</p> | <p><b>Личностные результаты</b><br/> <b>В области экологического воспитания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- сформированность экологической культуры, понимание влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды, осознание глобального характера экологических проблем;</li> <li>- планирование и осуществление действий в окружающей среде на основе знания целей устойчивого развития человечества;</li> </ul> <p><b>Метапредметные результаты</b><br/> <b>активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде;</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- умение прогнозировать неблагоприятные экологические последствия предпринимаемых действий, предотвращать их;</li> <li>- расширение опыта деятельности экологической направленности;</li> <li>- овладение навыками учебно-исследовательской, проектной и социальной деятельности;</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>сформировать представления</b> о возможных источниках опасности в различных ситуациях (в быту, транспорте, общественных местах, в природной среде, в социуме, в цифровой среде); <b>владеть основными способами</b> предупреждения опасных и экстремальных ситуаций; <b>знать порядок</b> действий в экстремальных и чрезвычайных ситуациях;</li> <li>- <b>сформировать представления</b> о важности соблюдения правил дорожного движения всеми участниками движения, правил безопасности на транспорте. <b>Знать правила</b> безопасного поведения на транспорте, <b>уметь применять</b> их на практике, <b>знать о порядке</b> действий в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях на транспорте;</li> <li>- <b>знать о способах</b> безопасного поведения в природной среде; <b>уметь применять</b> их на практике; <b>знать порядок</b> действий при чрезвычайных ситуациях природного характера; <b>сформировать представления</b> об экологической безопасности, ценности бережного отношения к природе, разумного природопользования;</li> <li>- <b>знать основы</b> пожарной безопасности; <b>уметь применять</b> их на практике для предупреждения пожаров; <b>знать порядок</b> действий при угрозе пожара и пожаре в быту, общественных местах, на транспорте, в природной среде; <b>знать права и</b></li> </ul> |
|---|--|---|

|   |   |  |
|---|---|--|
|   |   | <b>обязанности</b> граждан в области пожарной безопасности   |
| <p>ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности</p> | <p><b>Личностные результаты</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- готовность к саморазвитию, самостоятельности и самоопределению;</li> <li>- наличие мотивации к обучению и личностному развитию;</li> </ul> <p><b>В части физического воспитания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- сформированность здорового и безопасного образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью;</li> <li>- потребность в физическом совершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью;</li> <li>- активное неприятие вредных привычек и иных форм причинения вреда физическому и психическому здоровью;</li> </ul> <p><b>Метапредметные результаты</b></p> <p><b>Овладение универсальными регулятивными действиями:</b></p> <p><b>а) самоорганизация:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- самостоятельно составлять план решения проблемы с учетом имеющихся ресурсов, собственных возможностей и предпочтений;</li> <li>- давать оценку новым ситуациям;</li> <li>- расширять рамки учебного предмета на основе личных предпочтений;</li> <li>- делать осознанный выбор, аргументировать его, брать ответственность за решение;</li> <li>- оценивать приобретенный опыт;</li> <li>- способствовать формированию и проявлению широкой эрудиции в разных областях знаний, постоянно повышать свой образовательный и культурный уровень</li> </ul> | <p><b>- владеть основами медицинских знаний:</b> владеть приемами оказания первой помощи при неотложных состояниях; знать меры профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, сохранения психического здоровья; <b>сформировать представление</b> о здоровом образе жизни и его роли в сохранении психического и физического здоровья, негативного отношения к вредным привычкам; <b>знать</b> о необходимых действиях при чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера</p> |

|   |   |   |
|---|---|---|
| <p>ПК 1.3. Обеспечивать безопасность движения подвижного состава.</p> | <p><b>знать:</b><br/> меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;<br/> особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности;<br/> правовые, нормативные и организационные основы охраны труда в организации;<br/> правила техники безопасности, промышленной санитарии;<br/> виды и периодичность инструктажа</p> | <p><b>уметь:</b><br/> предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и устранения их последствий в профессиональной деятельности и быту;<br/> использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;<br/> применять первичные средства пожаротушения;<br/> оказывать первую помощь пострадавшим;</p> |
|---|---|---|

| <p align="center"><b>Личностные результаты<br/>реализации программы воспитания<br/>(дескрипторы)</b></p>   | <p align="center"><b>Код личностных<br/>результатов<br/>реализации<br/>программы<br/>воспитания</b></p> |
|--|---|
| <p>Осознающий себя гражданином и защитником великой страны.</p>  | <p align="center"><b>ЛР 1</b></p>   |
| <p>Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих.</p> | <p align="center"><b>ЛР 3</b></p>   |
| <p>Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д.<br/>Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях.</p>                                       | <p align="center"><b>ЛР 9</b></p>   |
| <p>Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой.</p>  | <p align="center"><b>ЛР 10</b></p>  |
| <p align="center"><b>Личностные результаты<br/>реализации программы воспитания,<br/>определенные отраслевыми требованиями к деловым качествам личности</b></p>   |   |
| <p><b>Обеспечение безопасности.</b> Неукоснительно соблюдает стандарты ОАО «РЖД» в области безопасности деятельности. Добивается от других вовлеченных лиц неукоснительного соблюдения стандартов компании в области безопасности. Предлагает инициативы, направленные на повышение безопасности движения и выполнения работ.</p>                          | <p align="center"><b>ЛР 20</b></p>  |

**2. Структура и содержание общеобразовательной дисциплины**  
**2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы**

| <b>Вид учебной работы</b>                                  | <b>Объем в часах</b> |
|--|----------------------|
| <b>Объем образовательной программы дисциплины</b>          | <b>109</b>           |
| <b>в т.ч.</b>  |                      |
| <b>Основное содержание</b>                                 | <b>78</b>            |
| <b>в т. Ч.:</b>  |                      |
| теоретическое обучение                                     | 30                   |
| практические занятия                                       | 46                   |
| <b>Самостоятельная работа</b>                              | <b>31</b>            |
| <b>Индивидуальный проект</b>                               | <i>да</i>            |
| <b>Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)</b> | <b>2</b>             |



## 2.2. Тематический план и содержание дисциплины

| Наименование разделов и тем  | Содержание учебного материала (основное и профессионально-ориентированное), лабораторные и практические занятия, прикладной модуль (при наличии)   | Объем часов | Формируемые компетенции                   |
|--|--|-------------|---|
| 1  | 2  | 3           | 4   |
| <b>Основное содержание</b>   |  |             |   |
| <b>1 СЕМЕСТР</b>   |  |             |   |
| Введение в дисциплину  | Содержание учебного материала  | 2           | ОК 02.; ОК 04.; ОК 07.                    |
|  | Комбинированное занятие: <i>Актуальность изучения дисциплины, цели, задачи</i>   | 2           |   |
| <b>Раздел 1. Мир опасностей современной молодежи</b>               |  | <b>26</b>   |   |
| Тема 1.1 В чем особенности картины опасностей современной молодежи | Содержание учебного материала  | 2           | ОК 02.; ОК 04.; ОК 07.; ЛР 3; ЛР 9; ЛР 10 |
|  | Комбинированное занятие: <i>Определение опасностей для современной молодежи.</i>   | 2           |   |
|  | <i>Понятие:</i> опасность — это способность явлений, процессов, объектов в системе «человек – среда обитания» в определенных условиях причинять вред людям, природной среде и материальным ресурсам; опасность как система – «объект защиты - источник опасности - негативное воздействие, опасность как процесс 1) накопления отклонений от нормального состояния или процесса; 2) инициирование негативной способности/чрезвычайного события; 3) актуализация негативных факторов; 4) локализация/прекращение действия негативных факторов; <i>предметное действие:</i> моделирование поля опасностей на примере современной молодежи; <i>правило действия :</i> чтобы выявить и описать опасности нужно определить условия, при которых элемент системы человек – среда обитания становится причиной нанесения вреда человеку <i>алгоритм</i> выявления и классификации опасностей (по происхождению, по кругам опасностей) |             |   |
|  | <b>Самостоятельная работа</b>  | <b>2</b>    | ОК 08.; ЛР 9;                             |

|   |  |          |  |
|---|--|----------|--|
|   | Подготовить презентации по следующим темам: Здоровый образ жизни как средство сохранения и укрепления индивидуального здоровья.<br>Основные критерии здоровья.   |          |  |
| <b>Тема 1.2 Как выявить опасности развития</b>              | <b>Содержание учебного материала</b>   | <b>2</b> | ОК 02.; ОК 04.;<br>ОК 07.; ЛР 3; ЛР 9; |
|   | <b>Практическое занятие №1:</b> <i>Выявления опасностей развития человека на основе алгоритма целе-и ценностного полагания в ситуации конфликта в развитии</i>   |          |  |
|   | <i>Понятие:</i> опасности развития - это способность явлений, процессов, объектов в системе «человек/общество – Жизнь» в определенных условиях препятствовать/нарушать закон сохранения Жизни<br><i>Предметное действие:</i> целе-и ценностное полагание в ситуации конфликта в развитии между требованием сохранения Жизни и дефицитами в развитии<br><i>Правило действия:</i> чтобы выявить, что является опасным фактором/препятствием на пути к прогрессу общества/самореализации человека (мечте/цели), необходимо соотнести требование закона сохранения Жизни как общественного и человеческого смысла/ нормы развития с внутренними и внешними условиями его нарушения<br><i>Алгоритм</i> целе-и ценностного полагания в ситуации конфликта в развитии | 2        |  |
| <b>Тема 1.3. Как выявить и описать опасности на дорогах</b> | <b>Содержание учебного материала</b>   | <b>2</b> | ОК 02.; ОК 04.;<br>ОК 07.; ЛР 3; ЛР 10 |
|   | <b>Практическое занятие №2</b> <i>Действия участников дорожного движения в опасных ситуациях: отвлечение внимания от дороги; автобус на противоположной стороне дороги; переход проезжей части, с ожиданием на разделительной полосе; правильная оценка скорости транспорта и времени для перехода.</i>  |          |  |
|   | <i>Понятие:</i> опасности на дорогах - это способность явлений, процессов, объектов в системе «человек-участник дорожного движения – среда дорожного движения» в определенных условиях причинять вред людям, среде и материальным ресурсам;<br><i>Предметное действие:</i> выявлять и описывать опасности для разных участников дорожного движения (пешеход, электросамокатчик/райдер, мотоциклист);   | 2        |  |

|   |  |          |                                     |
|---|--|----------|-------------------------------------|
|   | <p><i>Правило действия:</i> чтобы выявить и описать опасности на дорогах нужно определить условия, при которых элемент системы «человек-участник дорожного движения – среда дорожного движения» становится причиной нанесения вреда человеку;</p> <p><i>Алгоритм</i> выявления и описания опасностей на дорогах</p>  |          |                                     |
|   | <b>Самостоятельная работа</b>  | <b>2</b> | ОК 02.; ОК 04.; ЛР 3; ЛР 10         |
|   | Подготовить доклад по теме: Полиция в Российской Федерации - система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств.   |          |                                     |
| <b>Тема 1.4. Как выявить и описать опасности в ситуации пожара в общественном месте</b> | <b>Содержание учебного материала</b>   | <b>2</b> | ОК 04.; ОК 07. ПК 1.3.; ЛР 3; ЛР 10 |
|   | <b>Практическое занятие №3</b> <i>Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара и пользовании средствами пожаротушения (на примере торгового центра, кинотеатра, клуба)</i>   |          |                                     |
|   | <p><i>Понятие:</i> опасность пожара в общественном месте – это способность явлений, процессов горения, горючих материалов и объектов причинять вред людям и материальным ресурсам;</p> <p><i>Предметное действие:</i> выявлять и описывать опасности в ситуации пожара в общественном месте</p> <p><i>Правило действия:</i> чтобы выявить и описать опасности пожара нужно определить условия пожара, при которых элемент системы «человек – общественное место» становится причиной нанесения вреда человеку</p> <p><i>Алгоритм</i> выявления и описание опасностей в ситуации пожара в общественном месте (на примере торгового центра, кинотеатра, клуба)</p> | 2        |                                     |
|   | <b>Самостоятельная работа</b>  | <b>2</b> | ОК 04.; ОК 07.; ЛР 3; ЛР 10         |
|   | Подготовить конспект по теме: ФЗ «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».   |          |                                     |
| <b>Тема 1.5 Как выявить и описать опасности в ситуации захвата заложников в</b>         | <b>Содержание учебного материала</b>   | <b>2</b> | ОК 04.; ОК 07.; ЛР 3                |
|   | <b>Практическое занятие №4</b> <i>Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника стрельбе в общественных местах (колледже, публичном мероприятии)</i>   |          |                                     |

|   |  |          |  |
|---|--|----------|--|
| <b>общественном месте (ЧС)</b>  | <i>Понятие:</i> опасности ситуации захвата заложников в общественном месте<br><i>предметное действие:</i> выявить и описать опасности в ситуации захвата заложников в общественном месте<br><i>правило действия:</i> чтобы выявить и описать опасности нужно определить условия, при которых заложнику может быть нанесен вред<br><i>алгоритм</i> выявления и описания опасностей в ситуации захвата заложников террористами, стрельбе в общественных местах (колледже, публичном мероприятии) | 2        |  |
|   | <b>Самостоятельная работа</b>  | <b>2</b> | ОК 04.; ОК 07.;                                  |
|   | Подготовить доклад по теме: Меры безопасности для населения, оказавшегося на территории военных действий.  |          | ЛР 3   |
| <b>Тема 1.6 Как выявить и описать опасности возникающие при употреблении наркотиков, алкоголя, курении.</b> | <b>Содержание учебного материала</b>   | <b>2</b> | ОК 01.; ОК 02.;<br>ОК 04.; ОК 07.;<br>ЛР 3; ЛР 9 |
|   | <b>Комбинированное занятие:</b> <i>Опасности возникающие при употреблении наркотиков, алкоголя, курении</i>  |          |  |
|   | <i>Понятие:</i> опасности употребления наркотиков, алкоголя, курении.<br><i>Предметное действие:</i> выявлять и описывать опасности возникающие при употреблении наркотиков, алкоголя, курении.<br><i>Правило действия:</i> чтобы выявить и описать опасности нужно определить условия, при которых начинается прием запрещенных и вредных веществ<br><i>Алгоритм:</i> выявления и описания опасностей возникающих при употреблении наркотиков, алкоголя, курении.                             | 2        |  |
|   | <b>Самостоятельная работа</b>  | <b>2</b> | ОК 04.; ОК 07.; ЛР 3; ЛР 9                       |
|   | Подготовить презентации по следующим темам:<br>Социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. Правовые основы об ограничении курения.   |          |  |
| <b>Тема 1.7 Как выявить и описать опасности от природных ЧС</b>   | <b>Содержание учебного материала</b>   | <b>2</b> | ОК 04.; ОК 07.; ЛР 3; ЛР 10                      |
|   | <b>Комбинированное занятие:</b> <i>Опасности возникающие при наводнении, землетрясении, урагане.</i>   | 2        |  |
|   | <b>Самостоятельная работа</b>  | <b>2</b> | ОК 04.; ОК 07.;                                  |

|  |  |           |   |
|--|--|-----------|---|
|  | Подготовить конспекты по теме: Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и содержание аварийно-спасательных работ.   |           | ЛР10  |
| <b>Профессионально ориентированное содержание (содержание прикладного модуля)</b>                              |  |           |   |
| <b>Прикладной модуль:</b><br><b>Раздел 1.</b><br><b>Тема. Как выявить и описать опасности на рабочем месте</b> | <b>Содержание</b>  | <b>2</b>  | ОК 01.; ОК 02.;<br>ОК 04.; ОК 07.;<br>ПК 1.3.; ЛР3; ЛР 20 |
|  | <b>Практическое занятие №5 Правила безопасного поведения машиниста локомотива.</b><br><i>Классификация опасностей: по видам профессиональной деятельности, по причинам возникновения на рабочем месте, по опасным событиям вследствие воздействия опасностей. Источники опасностей и вредностей, факторы риска, условия возникновения и развития нежелательных событий. Порядок проведения идентификации опасностей на рабочем месте</i>   | 2         |   |
|  | <b>Перечень примерных тем проектов/исследований:</b><br>«Анализ связи вредных факторов на конкретном рабочем месте и заболеваний машинистов локомотива»<br>«Анализ источников опасностей машиниста локомотива»<br>«Анализ картины опасностей современной молодежи»<br>«Создание презентации/видеоролика об историях травматизма/развития профессиональных заболеваний машиниста локомотива»  |           |   |
| <b>Раздел 2 Методы оценки риска</b>  |  | <b>14</b> |   |
| <b>Тема 2.1 Как измерять опасности</b>   | <b>Содержание учебного материала</b>   | <b>2</b>  | ОК 02.; ОК 04.;<br>ОК 07.; ЛР 3                           |
|  | <b>Комбинированное занятие Развитие навыков оценки рисков</b>  |           |   |
|  | <i>Понятие:</i> риск – это количественная мера опасности, сочетание 1) вероятности (или частоты) нанесения ущерба и 2) тяжести этого ущерба для объекта защиты;<br>- приемлемый риск - уровень опасности, который на данном этапе социально-экономического и научно-технического развития общество считает допустимым<br><i>Предметное действие:</i> определение вероятности осуществления риска и масштаба последствий воздействия вредных и опасных факторов среды для разработки/выбора мер по профилактике и защите<br><i>Правило действия:</i> чтобы оценить риск, нужно рассчитать вероятность | 2         |   |

|   |   |          |                                 |
|---|---|----------|---------------------------------|
|   | наступления негативного события и определить тяжесть его последствий<br><i>Алгоритм</i> расчета риска по формуле  |          |                                 |
| <b>Тема 2.2. Как оценить риски на дорогах</b>                                 | <b>Содержание учебного материала</b>  | <b>2</b> | ОК 04.; ОК 07.;<br>ЛР 3         |
|   | <b>Практическое занятие №6</b> Развитие навыков оценки рисков для разных участников дорожного движения ( <i>пешеход, электросамокатчик/райдер, мотоциклист</i> ).   |          |                                 |
|   | <i>Понятие:</i> риски на дорогах - количественная мера опасности для участника дорожного движения, сочетающая риск 1) вероятности (или частоты) негативного события/ДТП и 2) тяжести его ущерба жизни и здоровью;<br><i>Предметное действие:</i> определение вероятности осуществления риска (по формуле) и масштаба последствий воздействия опасных факторов дорожного движения в отношении различных его участников для разработки/выбора мер по профилактике и защите<br><i>Правило действия:</i> чтобы оценить риск негативного события/ДТП для участника дорожного движения, нужно рассчитать вероятность наступления негативного события и определить тяжесть его последствий для участника дорожного движения<br><i>Алгоритм оценки</i> риска для разных участников дорожного движения ( <i>пешеход, электросамокатчик/райдер, мотоциклист</i> ) | 2        |                                 |
| <b>Тема 2.3 Как оценить риски в ситуации пожара в общественном месте (ЧС)</b> | <b>Содержание учебного материала</b>  | <b>2</b> | ОК 02.; ОК 04.;<br>ОК 07.; ЛР 3 |
|   | <b>Практическое занятие №7</b> Развитие навыков оценки рисков опасных факторов пожара в общественном месте ( <i>торговом центре, клубе, интернате для престарелых</i> )   |          |                                 |
|   | <i>Понятие:</i> риски в ситуации пожара в общественном месте - количественная мера опасности для посетителя, сочетающая риск 1) вероятности (или частоты) пожара и 2) тяжести его ущерба жизни и здоровью от опасных факторов пожара (ожоги, отравление угарным газом, гибель)<br><i>Предметное действие:</i> определение вероятности осуществления риска пожара в общественном месте (по формуле) и масштаба последствий воздействия опасных факторов пожара на посетителей для разработки/выбора мер по профилактике и защите<br><i>Правило действия:</i> чтобы оценить риск негативного события - пожара в   | 2        |                                 |

|   |  |          |                                      |
|---|--|----------|--------------------------------------|
|   | общественном месте, нужно рассчитать вероятность его наступления (по формуле) и определить тяжесть его последствий для посетителей<br><i>Алгоритм</i> оценки рисков опасных факторов пожара в общественном месте (торговом центре, клубе, интернате для престарелых)   |          |                                      |
| <b>Тема 2.4. Как оценить риск реализации ситуации захвата заложников/стрельбы в общественном месте (ЧС)</b> | <b>Содержание учебного материала</b>   | <b>2</b> | ОК 02.; ОК 04.; ОК 07.; ЛР 3         |
|   | <b>Практическое занятие №8</b> <i>Развитие навыков оценки рисков в ситуации захвата заложников/стрельбы в общественном месте</i>   |          |                                      |
|   | <i>Понятие:</i> риск захвата заложников в общественном месте - количественная мера опасности для посетителя, сочетающая риск 1) вероятности (или частоты) захвата заложников/стрельбы и 2) тяжести его ущерба жизни и здоровью (травмы, в т.ч. психологическая, ранения, гибель)<br><i>Предметное действие:</i> определение вероятности осуществления риска (по формуле) и масштаба/тяжести последствий воздействия опасных факторов захвата заложников/стрельбы в общественном месте для разработки/выбора мер по профилактике и защите посетителей<br><i>Правило действия:</i> чтобы оценить риск захвата заложников/стрельбы в общественном месте, нужно рассчитать вероятность наступления негативного события и определить тяжесть его последствий для посетителей<br><i>алгоритм</i> оценки рисков в ситуации захвата заложников/стрельбы в общественном месте | 2        |                                      |
| <b>Тема 2.5 Как оценить риски для здоровья в подростковом возрасте</b>                                      | <b>Содержание учебного материала</b>   | <b>2</b> | ОК 02.; ОК 04.; ОК 07.; ОК 08.; ЛР 9 |
|   | <b>Практическое занятие №9</b> <i>Развитие навыков оценки рисков для жизни и здоровья подростков</i>   |          |                                      |
|   | <i>Понятие:</i> риски для здоровья – количественная мера опасности заболеваний (в т.ч. смертельно опасных, инфекционных, нервно-психологических) и смерти от других факторов, сочетающая риск 1) вероятности (или частоты) негативного события и 2) тяжести его ущерба жизни и здоровью (заболевания, травмы, гибель)<br><i>Предметное действие:</i> определение вероятности осуществления опасных и вредных факторов риска для жизни и здоровья подростков (по формуле) и тяжести последствий их воздействия для разработки/выбора мер по профилактике и защите   | 2        |                                      |

|   |   |           |   |
|---|---|-----------|---|
|   | <i>Правило действия:</i> чтобы оценить риск опасных и вредных факторов для жизни и здоровья в подростковом возрасте, нужно рассчитать вероятность наступления негативного события и определить тяжесть его последствий<br><i>Алгоритм</i> оценки рисков для жизни и здоровья подростков   |           |   |
| <b>Тема 2.6 Как оценить риски возникающие при употреблении наркотиков, алкоголя, курении.</b> | <b>Содержание учебного материала</b>  | <b>2</b>  | ОК 02.; ОК 04.; ОК 07.; ЛР 9                                |
|   | <b>Комбинированное занятие</b> Развитие навыков оценки рисков для жизни и здоровья при употреблении наркотиков, алкоголя, курении.  |           |   |
|   | <i>Понятие:</i> риски для здоровья – количественная мера опасности заболеваний и смерти, сочетающая риск 1) вероятности (или частоты) негативного события и 2) тяжести его ущерба жизни и здоровью<br><i>Предметное действие:</i> определение вероятности осуществления риска и масштаба последствий воздействия вредных и опасных факторов среды для разработки/выбора мер по профилактике и защите<br><i>Правило действия:</i> чтобы оценить риск для жизни и здоровья употребления наркотиков, алкоголя, курения, нужно рассчитать вероятность наступления негативного события и определить тяжесть его последствий.<br><i>Алгоритм</i> оценки рисков для жизни и здоровья | 2         |   |
|   | <b>Самостоятельная работа</b>   | <b>2</b>  | ОК 02.; ОК 04.; ОК 07.; ЛР 9                                |
|   | Подготовить презентации по теме: Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании   |           |   |
| <b>Профессионально ориентированное содержание (содержание прикладного модуля)</b>             |   |           |   |
| <b>Прикладной модуль:</b><br>Раздел 2.<br>Тема. Оценка рисков на рабочем месте                | <b>Содержание</b>   | <b>2</b>  | ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 07.; ПК 1.3.; ЛР 3; ЛР 10; ЛР 20 |
|   | <b>Практическое занятие №10</b> Возможные последствия опасностей для машиниста локомотива по степени тяжести: гибель, травма, профессиональное заболевание.   | 2         |   |
|   | <b>Перечень примерных тем проектов/исследований</b><br>«Сравнительный анализ рисков в работе машиниста локомотива в XIX, XX и XXI веках»<br>«Оценить риск профессиональных заболеваний»   |           |   |
| <b>Раздел 3. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций</b>                       |   | <b>10</b> |   |
| <b>Тема 3.1 Понятие о</b>   | <b>Содержание учебного материала</b>  | <b>2</b>  | ОК 02.; ОК 04.;   |



|   |  |          |                                     |
|---|--|----------|-------------------------------------|
| защите от опасности   | <b>Комбинированное занятие</b> <i>Как защититься от опасностей</i>   |          | ОК 07.; ЛР 3; ЛР 10                 |
|   | <p><i>Понятие:</i> Защита от опасностей – это способы и методы снижения уровня и продолжительности действия опасностей на человека (природу).</p> <p><i>Правило:</i> чтобы защитить объект от опасностей, необходимо снизить негативное влияние источников опасности (сокращением значения риска и размеров опасных зон), его выведением из опасной зоны; применением экибиозащитной техники и средств индивидуальной защиты</p> <p><i>Предметное действие:</i> выбор мер (способы, методы, средства, модели поведения) для защиты от опасностей окружающей среды, в том числе в чрезвычайной ситуации</p> <p><i>Правило действия:</i> чтобы выбрать меры для защиты объекта от опасностей окружающей среды, в том числе в чрезвычайной ситуации, необходимо подобрать согласно нормативным требованиям оптимальные/ доступность+функциональность/ средства индивидуальной защиты, модели безопасного поведения, обозначить пути выхода из опасной зоны, сформулировать правила поведения/техники безопасности</p> <p><i>Алгоритм</i> выбора способа защиты на основе нормативных документов</p> | 2        |                                     |
| <b>2 СЕМЕСТР</b>  |  |          |                                     |
| Тема 3.2 Как снизить риски для здоровья. Профилактика заболеваний. Здоровый образ жизни | <b>Содержание учебного материала</b>   | <b>2</b> | ОК 03.; ОК 04.; ОК 08.; ЛР 9; ЛР 10 |
|   | <p><b>Практическое занятие №11</b> <i>Выбор способа профилактики типичных/ смертельно опасных для подростков заболеваний (инфекционных, психологических)</i></p> <p><i>Понятие:</i> защита жизни и здоровья - способы и методы снижения уровня действия вредных и опасных факторов для физического и психического здоровья</p> <p><i>Предметное действие:</i> выбор мер (способов, методов, средств, образа жизни) для защиты жизни и здоровья от опасностей окружающей среды</p> <p><i>Правило действия:</i> чтобы выбрать меры снижения уровня действия вредных и опасных факторов для здоровья от опасностей окружающей, необходимо подобрать согласно гигиеническим нормам/требованиям оптимальные средства профилактики заболевания, модели безопасного поведения, в т.ч. в пандемию</p> <p><i>Алгоритм</i> выбора способа профилактики типичных/ смертельно опасных для подростков заболеваний (инфекционных, психологических)</p>   | 2        |                                     |

|   |   |          |                         |
|---|---|----------|-------------------------|
| Тема 3.3 Как защититься от опасностей на дорогах                          | <b>Содержание учебного материала</b>  | <b>2</b> | ОК 04.; ОК 07.;<br>ЛР 3 |
|   | <b>Практическое занятие №12</b> <i>Выбор мер защиты жизни и здоровья участников дорожного движения (на выбор)</i>   |          |                         |
|   | <p><i>Понятие:</i> защита жизни и здоровья участников дорожного движения - способы и методы снижения уровня действия опасных факторов дорожного движения</p> <p><i>Предметное действие:</i> выбор мер (средств индивидуальной защиты, правил, моделей поведения) для защиты жизни и здоровья участников дорожного движения</p> <p><i>Правило действия:</i> чтобы выбрать меры защиты жизни и здоровья участников дорожного движения, необходимо подобрать средства индивидуальной защиты, правила и модели поведения на основе ПДД и иных нормативных документов</p> <p><i>Алгоритм</i> выбора мер защиты жизни и здоровья участников дорожного движения (на выбор)</p>   | 2        |                         |
| Тема 3.4. Как безопасно вести себя в ситуации пожара в общественном месте | <b>Содержание учебного материала</b>  | <b>2</b> | ОК 04.; ОК 07.;<br>ЛР 3 |
|   | <b>Практическое занятие №13</b> <i>Выбор мер защиты жизни и здоровья при пожаре (в своем жилище, в колледже, в торговом центре, на рабочем месте) в разных условиях (задымления, активного огня, затруднений эвакуации)</i>   |          |                         |
|   | <p><i>Понятие:</i> защита жизни и здоровья в условиях пожара - способы и методы снижения уровня действия опасных факторов пожара за счет выведения объекта защиты из <b>опасной</b> зоны, применения средств пожаротушения и индивидуальной <b>защиты</b></p> <p><i>Предметное действие:</i> выбор мер (средств пожаротушения, индивидуальной защиты, правил, моделей поведения) для защиты жизни и здоровья в условиях пожара в общественном месте</p> <p><i>Правило действия:</i> чтобы выбрать меры защиты жизни и здоровья в условиях пожара, необходимо подобрать доступные средства пожаротушения индивидуальной защиты и модель поведения адекватно ситуации пожара</p> <p><i>Алгоритм</i> выбора мер защиты жизни и здоровья при пожаре (в своем жилище, в колледже, в торговом центре, на рабочем месте) в разных условиях (задымления, активного огня, затруднений эвакуации)</p> | 2        |                         |

|  |  |           |  |
|--|--|-----------|--|
| Тема 3.5 Как безопасно вести себя в ситуации захвата заложников в общественном месте (ЧС)          | <b>Содержание учебного материала</b>   | <b>2</b>  | ОК 04.; ОК 07.;<br>ЛР 3                                    |
|  | <p><b>Практическое занятие №14</b> <i>Подбор способов и методов снижения уровня действия опасных факторов теракта/стрельбы за счет выведения объекта защиты из опасной зоны, применения моделей безопасного поведения</i></p> <p><i>Понятие:</i> защита жизни и здоровья в ситуации захвата заложников в общественном месте - способы и методы снижения уровня действия опасных факторов теракта за счет выведения объекта защиты из <b>опасной</b> зоны, применения моделей безопасного поведения, включая способы психологической защиты</p> <p><i>Предметное действие:</i> выбор мер (средств индивидуальной защиты, правил, моделей поведения) для защиты жизни и здоровья в ситуации захвата заложников/стрельбы в общественном месте</p> <p><i>Правило действия:</i> чтобы выбрать меры защиты жизни и здоровья в ситуации захвата заложников в общественном месте, необходимо подобрать способы и методы снижения уровня действия опасных факторов теракта/стрельбы за счет выведения объекта защиты из опасной зоны, применения моделей безопасного поведения</p> <p><i>Алгоритм</i></p> | 2         |  |
| <b>Профессионально ориентированное содержание (содержание прикладного модуля)</b>                  |  |           |  |
| Прикладной модуль:<br>Раздел 3.<br>Тема. Определение методов защиты от опасностей на рабочем месте | <b>Содержание</b>  | <b>2</b>  | ОК 01.; ОК 02.;<br>ОК 04.; ОК 07.;<br>ПК 1.3.; ЛР 3; ЛР 10 |
|  | <p><b>Практическое занятие №15</b> <i>Основные причины травматизма и профессиональных заболеваний машинистов локомотива.</i></p> <p><b>Перечень примерных тем проектов/исследований:</b></p> <p>«Обзорная статья об индивидуальных средствах защиты машинистов» (средства по выбору)</p> <p>«Сравнительный анализ безопасности движения поездов в России и стране в Европе (на выбор)»</p> <p>«Создание видеоролика с обзором ассортимента индивидуальных средств защиты машиниста»</p>  | 2         |  |
| <b>Раздел 4 Основы военной службы</b>  |  | <b>20</b> |  |
| Тема 4.1. История  | <b>Содержание учебного материала</b>   | <b>2</b>  | ОК 06.; ОК 08.;  |

|   |  |          |                               |
|---|--|----------|-------------------------------|
| создания Вооруженных Сил России   | <b>Комбинированное занятие</b>   |          | ЛР 1                          |
|   | <i>Понятие о Вооруженных Сил России, обеспечении безопасности нашей страны. Предназначение Вооруженных Сил РФ. Реформирование Армии и Флота.</i>   | 2        |                               |
|   | <b>Содержание учебного материала</b>   | <b>2</b> |                               |
|   | <b>Комбинированное занятие</b> <i>Виды и рода вооруженных сил России</i>   |          |                               |
|   | <i>Понятие о видах и родах Вооруженных Сил России, Предназначение армии и флота.</i>   | 2        |                               |
|   | <b>Самостоятельная работа</b>  | <b>2</b> | ОК 06.; ОК 08.;               |
| Тема 4.2 Основные понятия о воинской обязанности  | Подготовить конспект по теме: Функции и основные задачи современных ВС РФ, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности   | 2        | ЛР 1                          |
|   | <b>Содержание учебного материала</b> <i>История создания вооруженных сил России</i>  | <b>2</b> | ОК 03.; ОК 06.; ОК 08.; ЛР 1  |
|   | <b>Комбинированное занятие</b>   |          |                               |
|   | Основные понятия о воинском учете, обязательной подготовке к военной службе, призыве на военную службу, прохождении военной службы по призыву, пребывании в запасе, призыве на военные сборы и прохождении военных сборов в период пребывания в запасе, а также воинская обязанность в период военного времени, военного положения и в период мобилизации. | 2        |                               |
|   | <b>Самостоятельная работа</b>  | <b>2</b> | ОК 03.; ОК 06.; ОК 08.; ЛР 1  |
|   | Подготовить конспект по теме: Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе.  | 2        |                               |
| Тема 4.3 Основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого | <b>Содержание учебного материала</b>   | <b>2</b> | ОК 04.; ОК 06.; ОК 08.; ЛР 10 |
|   | <b>Практическое занятие №16</b> <i>Овладение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в условиях военной службы</i>   |          |                               |
|   | Основные понятия о психологических основах взаимодействия военнослужащих в коллективе, совместной жизнедеятельности военнослужащих. Понятие конфликта и его влияние на уровень   | 2        |                               |

|  |  |          |  |
|--|--|----------|--|
| расчета).<br>Тренинг<br>бесконфликтного<br>общения<br>и<br>саморегуляции                                       | боеспособности и боеготовности отделения, экипажа, расчета. Понятие о способах бесконфликтного общения в условиях военной службы.  |          |  |
| Тема 4.4 Как стать офицером РА. Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования | <b>Содержание учебного материала</b>   | <b>2</b> | ОК 01.; ОК 02.;<br>ОК 06.; ОК 08.;<br>ЛР 1 |
|  | <b>Комбинированное занятие</b> <i>Как стать офицером РА.</i>   |          |  |
|  | <i>Понятие</i> об офицерском составе, порядке поступления и обучения в военных образовательных учреждениях, требованиях, предъявляемых к подготовке офицеров. Кодексе чести Российского офицера, требованиях общества, предъявляемых к офицеру.  | 2        |  |
|  | <b>Самостоятельная работа</b>  | <b>2</b> | ОК 01.; ОК 02.;<br>ОК 06.; ОК 08.<br>ЛР 1  |
| Подготовить конспект по теме: Общие права и обязанности военнослужащих   | 2  |          |  |
| Тема 4.5 Строевая подготовка   | <b>Содержание учебного материала</b>   | <b>2</b> | ОК 04.; ОК 06.;<br>ОК 08.                  |
|  | <b>Практическое занятие №17</b> <i>Движение строевым шагом. Повороты в движении. Прохождение в составе подразделения торжественным маршем и в составе подразделения с песней. Приветствие в движении.</i>  |          |  |
|  | <i>Понятия</i> об одиночной строевой подготовке и слаживания подразделений. <i>Правила и алгоритмы предметных действий:</i> Строевой стойки. Выполнение команд «Становись, Равняйся, Смирно, Вольно, Заправиться». Повороты на месте. Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный строй и обратно. Движение строевым шагом. Повороты в движении. Прохождение в составе подразделения торжественным маршем и в составе подразделения с песней. Приветствие в движении. | 2        |  |
| Тема 4.6 Огневая подготовка. Порядок неполной сборки и разборки ММГ АК-74                                      | <b>Содержание учебного материала</b>   | <b>2</b> | ОК 04.; ОК 06.;<br>ОК 08.; ЛР 1            |
|  | <b>Практическое занятие №18</b> <i>Отработка порядка неполной сборки и разборки ММГ АК-74 и правил стрельбы</i>  |          |  |
|  | <i>Понятие</i> о назначении и боевых свойствах оружия, его устройстве, мерах безопасности при обращении с оружием и патронами, о неполной и полной разборке автомата, назначении частей, узлов и механизмов автомата.<br><i>Правило и алгоритмы предметных действий:</i> неполной разборки, сборки   | 2        |  |

|   |  |           |   |
|---|--|-----------|---|
|   | автомата<br><i>Правила и приемы стрельбы, способов поиска целей и управления огнем, действиях по командам руководителя стрельб</i>   |           |   |
| <b>Профессионально ориентированное содержание (содержание прикладного модуля)</b>   |  |           |   |
| <b>Прикладной модуль:</b><br>Раздел 4.<br>Тема. Знакомство с повседневным бытом военнослужащих                                | <b>Содержание</b>  | <b>2</b>  | ОК 02.; ОК 04.;<br>ОК 06.; ПК 1.3.;<br>ЛР 1 |
|   | <b>Практическое занятие №19</b> <i>Знакомство с назначением железнодорожных войск. Бытом военнослужащих.</i>   | 2         |   |
|   | <b>Примерные темы проектов/исследований</b><br>Составление статьи-отчета об экскурсии в ВЧ (по плану);<br>Статья-отчёт об экскурсии в музей воинской славы (по плану);<br>«Разработка моего распорядка дня на военных сборах в ВЧ»;<br>«Сравнительный анализ должностных инструкций/компетенций для специалиста гражданского-строительства и военного строительства» |           |   |
| <b>Раздел 5 Основы медицинских знаний</b>   |  | <b>25</b> |   |
| <b>Тема 5.1. Помощь при состояниях вызванных нарушением сознания</b>  | <b>Содержание учебного материала</b>   | <b>2</b>  | ОК 02.; ОК 04.;<br>ОК 07.                   |
|   | <b>Комбинированное занятие</b> <i>Первая помощь при потере сознания.</i>   |           |   |
|   | <i>Понятие</i> об эпилепсии, инсульте, обмороке, инфаркте, диабете, токсикологическом опьянении.<br><i>Правила и алгоритмы</i> поведения и оказания первой помощи при этих состояниях  | 2         |   |
|   | <b>Самостоятельная работа</b>  | <b>2</b>  | ОК 02.; ОК 04.;                             |
|   | Ознакомиться с темой «Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации».   | 2         | ОК 07.                                      |
| <b>Тема 5.2. Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок оказания. Алгоритм помощи пострадавшим при ДТП и ЧС</b> | <b>Содержание учебного материала</b>   | <b>2</b>  | ОК 02.; ОК 04.;<br>ОК 07.; ЛР 1             |
|   | <b>Практическое занятие №20</b> <i>Изучение и освоение основных способов оказания первой помощи при остановке сердца. Искусственная вентиляция легких</i>  |           |   |
|   | <i>Понятие</i> о неотложных состояниях в УК РФ Статья 124, Статья 125,<br><i>Правила</i> проведения диагностики и помощи в неотложных состояниях<br><i>Алгоритм</i> Оказание первой помощи при остановке сердца, искусственная вентиляция легких   | 2         |   |

|  |   |          |                                 |
|--|---|----------|---------------------------------|
|  | <p><i>Понятие об ДТП и ЧС на транспорте.</i><br/> <i>Правила помощи при травмах рук, ног, головы, при переломах, вывихах, ушибах и т.д.</i><br/> <i>Алгоритмы оказания первой помощи при травмах, ранениях, переломах.</i><br/> <i>Отработка моделей поведения при ЧС на транспорте</i></p> |          |                                 |
|  | <b>Самостоятельная работа</b>   | <b>2</b> | ОК 02.; ОК 04.;<br>ОК 07.; ЛР 1 |
|  | Подготовить презентацию «Правила наложения повязок различных типов»   | 2        |                                 |
|  | <b>Содержание учебного материала</b>  | <b>2</b> | ОК 02.; ОК 04.;<br>ОК 07.; ЛР 1 |
|  | <b>Комбинированное занятие</b> <i>Виды травм, первая помощь при травмах</i>   |          |                                 |
|  | <p><i>Понятие о травмах</i><br/> <i>Алгоритмы оказания первой помощи при травмах</i></p>  | 2        |                                 |
|  | <b>Самостоятельная работа</b>   | <b>2</b> | ОК 02.; ОК 04.;<br>ОК 07.; ЛР 1 |
|  | Подготовить презентацию: оказание первой помощи при электротравмах.   | 2        |                                 |
| Тема 5.3. Алгоритм помощи при кровотечениях и ранениях               | <b>Содержание учебного материала</b>  | <b>2</b> | ОК 04.; ОК 07.                  |
|  | <b>Практическое занятие №21</b> <i>Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях и ранениях</i>   |          |                                 |
|  | <p><i>Понятие о видах кровотечений, средствах обеззараживания и дезинфекции.</i><br/> <i>Правило остановки кровотечений способом наложение жгута и закрутки.</i><br/> <i>Алгоритмы оказания первой помощи при кровотечениях</i></p>   | 2        |                                 |
|  | <b>Самостоятельная работа</b>   | <b>2</b> | ОК 04.; ОК 07.                  |
| Подготовить доклад: первая помощь при кровотечении из носа.          |   |          |                                 |
| Тема 5.4. Оказание помощи подручными средствами в природных условиях | <b>Содержание учебного материала</b>  | <b>2</b> | ОК 04.; ОК 07.; ЛР 1            |
|  | <b>Практическое занятие №22</b> <i>Изучение и освоение основных приемов оказания помощи подручными средствами в природных условиях</i>  |          |                                 |
|  | <p><i>Понятие об экстремальных ситуациях в природных условиях.</i><br/> <i>Способы и особенности фиксации конечностей.</i><br/> <i>Способы транспортировки пострадавших.</i><br/> <i>Способы согревания на открытой местности,</i></p>  | 2        |                                 |

|  |   |          |  |
|--|---|----------|--|
|  | Вынужденное автономное существование.<br>Правило добычи: воды, пищи, огня. Временное жилище.  |          |  |
| <b>Тема 5.5. Помощь при воздействии температур на организм человека. Способы самоспасения.</b>   | <b>Содержание учебного материала</b>  | <b>2</b> | ОК 04.; ОК 07.;<br>ОК 08.; ЛР 1            |
|  | <b>Комбинированное занятие</b> <i>Первая помощь при ожогах.</i>   |          |  |
|  | Понятие об ожогах и их видах (термические, химические, кислотные, щелочные).<br>Правило алгоритм помощи при ожогах различных видов.<br>Способы самоспасения. Первая помощь пострадавшему на производстве.<br>Алгоритм поведения при ЧС.   | 2        |  |
|  | <b>Самостоятельная работа</b>   | <b>3</b> | ОК 04.; ОК 07.;                            |
|  | Подготовить доклад: Первая помощь при солнечных ожогах.   | 3        | ОК 08.; ЛР 1                               |
|  | <b>Содержание учебного материала</b>  | <b>2</b> | ОК 04. ОК 07.;                             |
|  | <b>Комбинированное занятие</b> <i>Первая помощь при обморожениях.</i>   |          | ОК 08.; ЛР 1                               |
|  | Понятие об обморожениях и их видах<br>Правило алгоритм помощи при обморожениях различных видов.   | 2        |  |
| <b>Профессионально ориентированное содержание (содержание прикладного модуля)</b>  |   |          |  |
| <b>Прикладной модуль:</b><br><b>Раздел 5.</b><br><b>Тема. Методы оказания первой помощи гражданам при ЧС и автомобильных катастрофах</b> | <b>Содержание</b>   | <b>2</b> | ОК 02.; ОК 04.;<br>ОК 06.; ОК 07.;<br>ЛР 1 |
|  | <b>Практическое занятие №23</b> <i>Выявление причин травмирования машинистов локомотива на рабочем месте. Способы оказания первой помощи.</i>   | 2        |  |
|  | <b>примерные темы проектов/исследований:</b><br>1. Проанализировать инструкции по технике безопасности на сварочном производстве с целью выявления видов травмирования.<br>2. Проанализировать законы и иные нормативные правовые акты, содержащие государственные нормативные требования по охране труда, распространяющиеся на вид деятельности для специальности<br>3. Составить/ разработать перечень средств для оказания первой помощи при травмировании в ходе строительно-монтажных работ<br>4. Разработать обучающую презентацию по правилам безопасного поведения при пожарах на складе стройматериалов |          |  |



|  |   |            |  |
|--|---|------------|--|
|  | 5. Разработать алгоритмы оказания помощи в офисе при неотложном состоянии (потере сознания, инсульте) |            |  |
| <b>Промежуточная аттестация по дисциплине (дифференцированный зачёт)</b> |   | <b>2</b>   |  |
| <b>Всего:</b>  |   | <b>109</b> |  |

### 3. Условия реализации программы общеобразовательной дисциплины

**3.1.** Для реализации программы дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения: реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета основ безопасности жизнедеятельности.

Эффективность преподавания курса ОБЖ зависит от наличия соответствующего материально-технического оснащения. Это объясняется особенностями курса, в первую очередь его многопрофильностью и практической направленностью.

#### **Оборудование учебного кабинета:**

- наглядные пособия (комплекты учебных таблиц, стендов, схем, плакатов, портретов выдающихся ученых в области обеспечения безопасной жизнедеятельности населения и др.);
- тренажеры для отработки навыков оказания сердечно-легочной и мозговой реанимации с индикацией правильности выполнения действий на экране компьютера и пульте контроля управления — роботы-тренажеры типа «Гоша», «Максим» и др.;
- тренажер - манекен взрослого для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей;
- имитаторы ранений и поражений;
- образцы средств первой медицинской помощи: индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1; жгут кровоостанавливающий; аптечка индивидуальная АИ-2; комплект противоожоговый; индивидуальный противохимический пакет ИПП-11; сумка санитарная; носилки плащевые;
- образцы средств индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз ГП-7, респиратор Р-2, защитный костюм Л-1, общевойсковой защитный костюм и оборудования: общевойсковой прибор химической разведки, компас-азимут; дозиметр бытовой (индикатор радиоактивности);
- макеты: встроенного убежища, быстровозводимого убежища, противорадиационного укрытия, а также макеты местности, зданий и муляжи;
- образцы средств пожаротушения (СП);
- макет автомата Калашникова;
- электронный стрелковый тренажер

#### **Технические средства обучения:**

- персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедийный проектор;
- интерактивная доска
- Выход в локальную сеть.

## **3.2. Информационное обеспечение обучения**

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы:

### **3.2.1. Основные печатные издания**

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студентов профессиональных образовательных организаций, осваивающих профессии и специальности СПО. – М., 2021. – 368 с.

2. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник 10-11 класс. – М.: Издательство «Просвещение», 2021. – 253 с.

### **3.2.2. Электронные издания**

1. Резчиков, Е. А. Основы безопасности жизнедеятельности: 10—11 классы : учебник для среднего общего образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 635 с. — (Общеобразовательный цикл). — ISBN 978-5-534-16245-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/530667>

#### **Электронные ресурсы**

1. <http://www.mvd.ru> сайт МВД РФ
2. <http://www.mil.ru> сайт Министерство обороны Российской Федерации
3. <http://www.fsb.ru> сайт ФСБ РФ
4. <http://www.mchs.gov.ru> Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России)
5. <http://www.minzdrav.gov.ru> Министерство здравоохранения Российской Федерации
6. <http://www.rostrud.gov.ru> Федеральная служба по труду и занятости (Роструд)
7. <http://www.gospotrebnadzor.ru> Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор)
8. <http://anty-crim.boxmail.biz> Искусство выживания
9. <http://www.hsea.ru> Первая медицинская помощь
10. <http://www.meduhod.ru> Портал детской безопасности
11. <http://www.spas-extreme.ru> Россия без наркотиков
12. <http://www.obzh.info> информационный веб-сайт (обучение и воспитание основам безопасности жизнедеятельности).

13. <http://www.school-obz.org/> Информационно-методическое издание по основам безопасности жизнедеятельности
14. <http://kombat.com.ua/stat.html> Статьи по выживанию в различных экстремальных условиях
15. <http://www.novgorod.fio.ru/projects/Project1132/index.htm>  
Автономное существование в природе – детям
16. <http://www.consultant.ru> Справочная правовая система «Консультант Плюс»
17. <http://www.garant.ru> Справочная правовая система «Гарант»
18. <http://www.safety.ru> ОАО НТЦ «Промышленная безопасность».
19. <http://www.mspbsng.org> Межгосударственный совет по промышленной безопасности
20. <http://www.ilo.org> Международная организация труда (МОТ)
21. <http://www.edu.ru> Федеральный портал «Российское образование»
22. <http://ru.wikipedia.org> Энциклопедия Википедия

### 3.2.3. Дополнительные источники

1. Алексеев С.В., Данченко С.П., Костецкая Г.А., Ладнов С.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: базовый уровень. – М.: Издательский центр ВЕНТАНА-ГРАФ, 2021. – 414 с.
2. Ким С.В., Горский В. А. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: базовый уровень. – М.: Издательский центр ВЕНТАНА-ГРАФ, 2022. – 400 с.
3. Латчук В.Н., Марков В.В., Миронов С.К. и др. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс. Базовый уровень. – М.: ДРОФА, 2020. – 256 с.
4. Фролов М.П., Шолох В.П., Юрьева М.В., Мишин Б.И. Основы безопасности жизнедеятельности (базовый уровень). 10 класс / Под ред. Воробьева Ю.Л. – М.: АСТ. 2019. – 268 с.
5. Алексеев С.В., Данченко С.П., Костецкая Г.А., Ладнов С.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: базовый уровень. – М.: Издательский центр ВЕНТАНА-ГРАФ, 2021. – 416 с.
6. Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности: учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 212 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09079-6. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/513803>
7. Безопасность жизнедеятельности. Практикум [Электронный ресурс]: учебное пособие / [В. А. Бондаренко [и др.]. – Москва: РИОР: ИНФРА-М, 2019. – 150 с. <https://new.znaniium.com/catalog/product/995045>

8. Обеспечение безопасности при чрезвычайных ситуациях [Электронный ресурс]: учебник для использования в учебном процессе образовательных учреждений, реализующих программы СПО / [В. А. Бондаренко [и др.]. – 2-е изд. – Москва: РИОР: ИНФРА-М, 2019. – 224 с. <https://new.znaniy.com/catalog/product/972438>
9. Мурашова К., Кривец Н. Игра-тренажер «Экзамен для подростков». – М.: Дискурс, 2020. – 160 с.
10. Кагермазова Л.Ц. Возрастная психология [Электронный ресурс]: учебное пособие
11. Барышков В.П., Гунибский М.Ш., Рыбаков О.Ю. Конфликтология: учебное пособие для специалистов. – М.: Проспект, 2021. – 336 с.
12. Бочарова, Н. И. Педагогика дополнительного образования. Обучение выживанию: учебное пособие для среднего профессионального образования / Н. И. Бочарова, Е. А. Бочаров. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2020. – 174 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-08521-1. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/454510>
13. Долгов, В. С. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / В. С. Долгов. – Санкт-Петербург: Лань, 2020. – 188 с. – ISBN 978-5-8114-3928-7. – Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. – URL: <https://e.lanbook.com/book/133903>
14. Охрана труда: учебно-методическое пособие / Т. С. Иванова, Е. Ю. Гузенко, Ю. Л. Курганский [и др.]. - Волгоград: ФГБОУ ВО Волгоградский ГАУ, 2019. - 88 с. - Текст: электронный. - URL: <https://znaniy.com/catalog/product/1087921> – Режим доступа: по подписке
15. Экстренная допсихологическая помощь: практическое пособие  
Оказание первой помощи пострадавшим: памятка ГУМЧС России

#### **3.2.4. Программное обеспечение**

1. Операционная система Microsoft Windows 10
2. Пакет программ Microsoft Office Professional Plus
3. 7-zip GNU Lesser General Public License (свободное программное обеспечение, не ограничено, бессрочно);
4. Интернет браузер Google Chrome (бесплатное программное обеспечение, не ограничено, бессрочно);
5. K-Lite Codec Pack – универсальный набор кодеков (кодировщиков-декодировщиков) и утилит для просмотра и обработки аудио- и видеофайлов (бесплатное программное обеспечение, не ограничено, бессрочно);
6. WinDjView – программа для просмотра файлов в формате DJV и DjVu (свободное программное обеспечение, не ограничено, бессрочно);
7. Foxit Reader – прикладное программное обеспечение для просмотра электронных документов в стандарте PDF (бесплатное программное обеспечение, не ограничено, бессрочно).

#### 4. Контроль и оценка результатов освоения общеобразовательной дисциплины

Контроль и оценка раскрываются через дисциплинарные результаты, усвоенные знания и приобретенные студентами умения, направленные на формирование общих и профессиональных компетенций.

| Общая/профессиональная компетенция  | Раздел/Тема  | Тип оценочных мероприятий   |
|---|--|---|
| ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам  | Р 1, Темы:1.6;<br>Р 4, Темы:4.4;<br>Р 1 П-о/с <sup>3</sup> , Р 2 П-о/с, Р 3 П-о/с  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Кейс-задание;</li> <li>- Старт-задание;</li> <li>- Задание исследование;</li> <li>- Задание-эксперимент;</li> <li>- Фронтальный опрос;</li> <li>- Графический диктант;</li> <li>- Защита алгоритма оказания первой помощи;</li> <li>- Защита презентаций;</li> <li>- Тестирование;</li> <li>- Тест-задание;</li> <li>- Защита работ прикладного модуля</li> <li>- Выполнение заданий на дифференцированном зачете</li> </ul> |
| ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности   | Р 1, Темы:1.1,1.2,1.3,1.4,1.5,1.6<br>Р 2, Темы:2.1,2.2,2.3,2.4,2.5,2.6;<br>Р 3, Темы:3.1,3.2,3.4,3.5,3.6;<br>Р 5, Темы:5.1,5.2,5.3,5.4,5.5,5.6;<br>Р 1 П-о/с, Р 2 П-о/с, Р 3 П-о/с, Р4 П-о/с, Р 5П-о/с |   |
| ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях | Р 3, Темы: 3.2;<br>Р 4, Темы: 4.2;   |   |
| ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде   | Р 1, Темы:1.1,1.2,1.3,1.4,1.5,1.6<br>Р 2, Темы:2.1,2.2,2.3,2.4,2.5,2.6;<br>Р 3, Темы:3.1,3.2,3.3, 3.4,3.5,3.6;<br>Р 4, Темы:4.1,4.2,4.3,4.4,5.5,4.6, 4.7<br>Р 5, Темы:5.1,5.2,5.3,5.4,5.5,5.6;         |   |

<sup>3</sup> Практико-ориентированное содержание

|  |   |  |
|--|---|--|
|  | Р 1 П-о/с, Р 2 П-о/с, Р 3 П-о/с, Р4 П-о/с, Р 5П-о/с   |  |
| ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения | Р 1, Темы:1.1,1.3,1.4,1.5,1.6<br>Р 2, Темы:2.1,2.2,2.3,2.4,2.5;<br>Р 3, Темы:3.1,3.2,3.3, 3.4,3.5,3.6;<br>Р 4, Темы:4.1,4.2,4.3,4.4,5.5,4.6, 4.7<br>Р 5, Темы:5.1,5.2,5.3,5.4,5.5;<br>Р 1 П-о/с, Р 2 П-о/с, Р 3 П-о/с, Р4 П-о/с, Р 5П-о/с |  |
| ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях   | Р 1, Темы:1.1,1.2,1.3,1.4,1.5,1.6<br>Р 2, Темы:2.1,2.2,2.3,2.4,2.5;<br>Р 3, Темы:3.1,3.2,3.3, 3.4,3.5,3.6;<br>Р 1 П-о/с, Р 2 П-о/с, Р 3 П-о/с, Р4 П-о/с, Р 5П-о/с   |  |
| ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности   | Р 1, Темы:1.1;<br>Р 2, Темы:2.1,2.2,2.3,2.4,2.5;<br>Р 3, Темы:3.1,3.3, 3.4,3.5,3.6;<br>Р 4, Темы:4.1,4.2,4.3,4.4,5.5,4.6, 4.7<br>Р 5, Темы:5.3,5.4,5.5,5.6;<br>Р 1 П-о/с, Р 2 П-о/с, Р 3 П-о/с, Р4 П-о/с, Р 5П-о/с                        |  |
| ПК 1.3. Обеспечивать безопасность движения подвижного состава.   | Р 1 П-о/с<br>Р 2 П-о/с<br>Р 3 П-о/с<br>Р 4 П-о/с  |  |